



Согласовано

Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по РБ
В Северо-Байкальском районе
Алексеев С.А.

Утверждаю

Директор МБОУ «Ангоянская СОШ»
Крылова Т.А.



Форма циклического меню

День – 1 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет.ценность к/кал
			Б	Ж	У	
93	Каша молочная "Дружба"	205	6.55	8.33	35.09	241.11
244	Какао с молоком сгущенным	200	3.78	3.91	26.04	154.15
344	Хлеб с маслом	50/10	5.40	7.87	32.50	215.62
пром	Сыр	15	3.48	4.42	0.00	54.60
Всего			19.21	24.53	93.63	665.48

День – 2 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
пром	Огурцы свежие	60	1.51	1.02	8.07	5.50
173	Плов из говядины	200	24.33	20.69	33.71	418.37
255	Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
Всего			31.72	22.33	102.17	687.18

День – 3 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
4	Салат из капусты с морковью	50	0.42	2.53	2.66	35.01
204	Макароны отварные	180	6.62	6.36	42.40	253.32
156	Тефтели рыбные с соусом	70/30	8.95	5.48	9.16	121.07
249	Кисель	200	0.12	0.00	21.15	85.07
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
Всего			21.43	14.99	107.87	643.99

День – 4 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет.ценность к/кал
			Б	Ж	У	
43	Суп крестьянский с крупой	250	2.31	7.74	15.43	140.59
265	Чай с лимоном и сахаром	200	0.07	0.01	15.31	61.62
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.5	149.52
пром	Пряник	45	1.27	11.30	7.70	137.50
пром	Фрукт	180	0.75	0.75	13.14	87.62
Всего			9.72	20.42	84.08	576.85

День – 5 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
216	Картофельное пюре	180	3.83	7.27	27.95	192.55
171	Котлета из говядины с соусом	70/30	10.68	11.72	5.74	176.75
255	Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
Всего			20.39	19.61	94.08	632.61

День – 6 период - осенне-зимний

Неделя – вторая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
204	Макароны с сыром	150/20	10.16	11.19	35.33	283.90
259	Кофейный напиток с молоком	200	1.40	1.60	17.35	89.32
пром	Хлеб с маслом	50/10	5.40	7.87	32.50	215.62
Всего			16.96	20.66	85.18	588.84

День – 7

Неделя – вторая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
4	Салат из капусты с морковью	50	0.42	2.53	2.66	35.01
216	Картофельное пюре	180	3.83	7.27	27.95	192.55
143	Биточки рыбные с соусом	70/30	10.36	1.93	6.79	85.93
255	Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
Всего			20.49	12.35	97.79	576.80

День – 8 период - осенне-зимний

Неделя – вторая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
206	Горошек зеленый консервир.	50	1.57	1.65	3.50	38.94
84	Рагу из овощей с говядиной	250	6.05	14.18	36.98	299.49
249	Кисель	200	0.12	0.00	21.15	85.07
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
пром	Шоколад	40	2.80	13.60	21.20	220.00
Всего			15.86	30.05	115.33	793.02

День – 9 период - осенне-зимний

Неделя – вторая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
124	Запеканка из творога со сгущ.	150/30	29.22	12.11	29.10	342.23
267	Чай с молоком, сахаром	200	1.40	1.60	17.34	89.32
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
пром	Фрукт	180	0.75	0.75	13.14	87.62
Всего			36.69	15.08	92.08	668.69

День – 10 период - осенне-зимний

Неделя – вторая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
196	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.73	5.43	45.00	263.81
182	Тефтели из говядины "Ежики"	100	9.16	13.53	9.44	196.14
255	Компот из сухофруктов	200	0.56	0.00	27.89	113.79
пром	Хлеб	50	5.32	0.62	32.50	149.52
Всего			23.77	19.58	114.83	723.26

Циклическое меню составлено Санпин 2.4.5.2409-08 п. 6.10.6.13.6.15

ГОУ ВПО "ПГМА" им. Акад.Е.А.Вагнера Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьной столовой.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в образовательных учреждениях. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов, и детских оздоровительных учреждений.

Пермь 2006 год