

Согласовано _____
 Начальник территориального отдела
 Управления Роспотребнадзора по РБ
 В Северо-Байкальском районе
 Алексеев С.А.

Утверждаю _____
 Директор МБОУ «Байкальская СОШ»
 Васильев А.Г.

Форма цикличного меню

День – 1 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
101	Каша рисовая жидкая	200	6,94	7,2	30,48	250,52
243	какао	200	4,85	5,04	32,73	195,71
344	хлеб с маслом	50	1,7	15,1	10,26	183,6
пром	Сыр Российский	15	3,48	4,4	0	54,6
Всего			16,97	31,74	82,47	684,43

День – 2 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
4	салат из капусты с морковью	50	0,42	2,53	2,66	35,01
204	макарон.изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211,1
162	гуляш	100	21,68	24,21	6,74	311,53
255	компот из с/фруктов	200	0,56		27,89	113,79
пром	хлеб	50	5,32	0,62	32,5	149,52
Всего			33,5	32,66	105,12	840,95

День – 3 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
22	салат из свеклы	50	0,7	5,04	4,61	66,64
173	плов с говядиной	200	24,33	20,69	33,71	448,37
пром	сок	200	1	0,2	20,2	92
пром	хлеб	50	5,32	0,62	32,5	149,52
Всего			31,35	26,55	91,02	726,83

День – 4 период - осенне-зимний

Неделя – первая

Возрастная категория – 12 и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход гр.	Пищевые вещества			Энергет. ценность к/кал
			Б	Ж	У	
206	горошек зеленый консервир.	50	1,57	1,65	3,5	38,94
216	картофельное пюре	200	4,28	8,08	31,06	213,94
154	рыба тушеная с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29
247	кисель	200	1,36		29,02	116,19
пром	хлеб	50	5,32	0,62	32,5	149,52
Всего			30,25	24,44	126,89	679,05